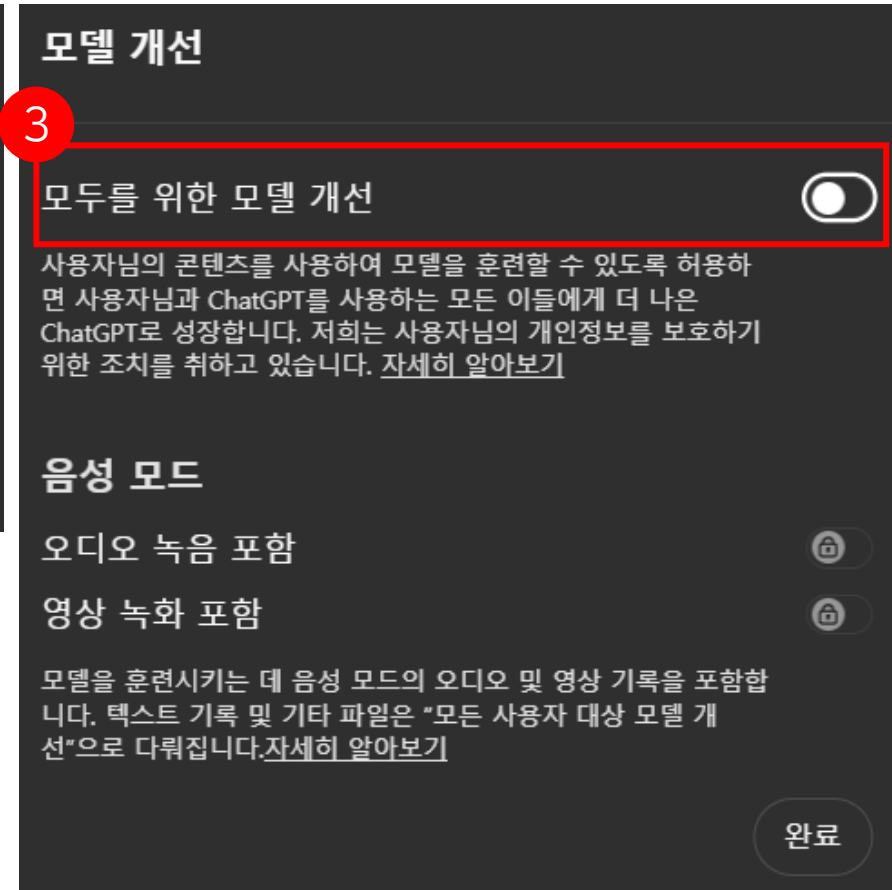
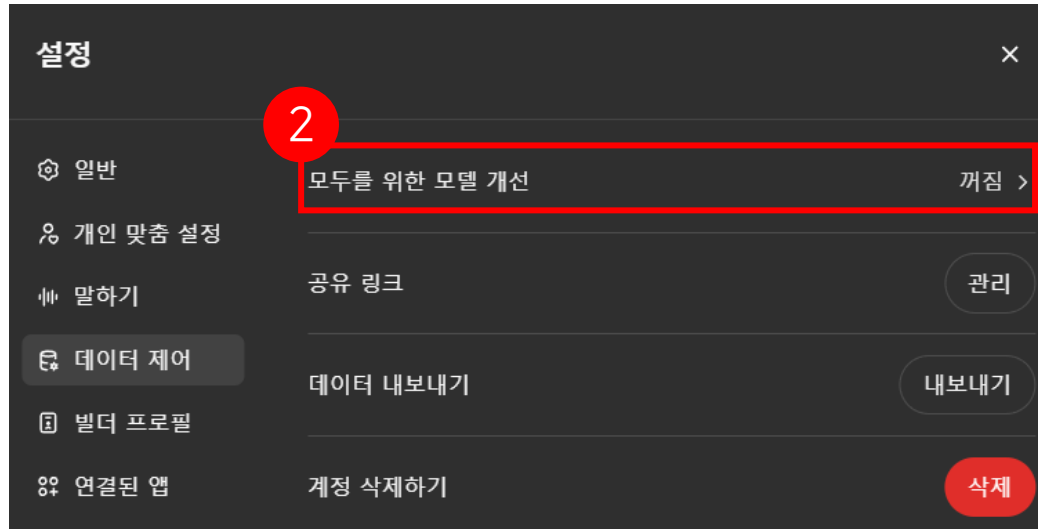
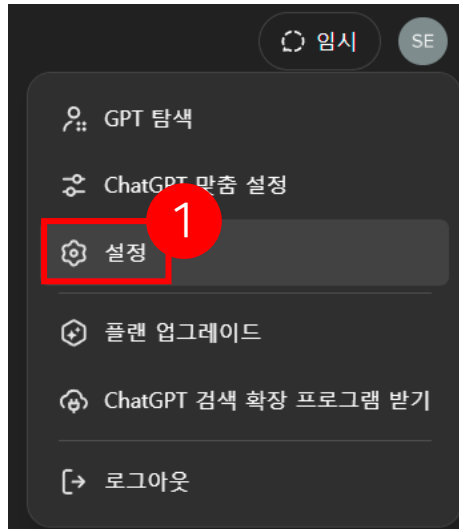


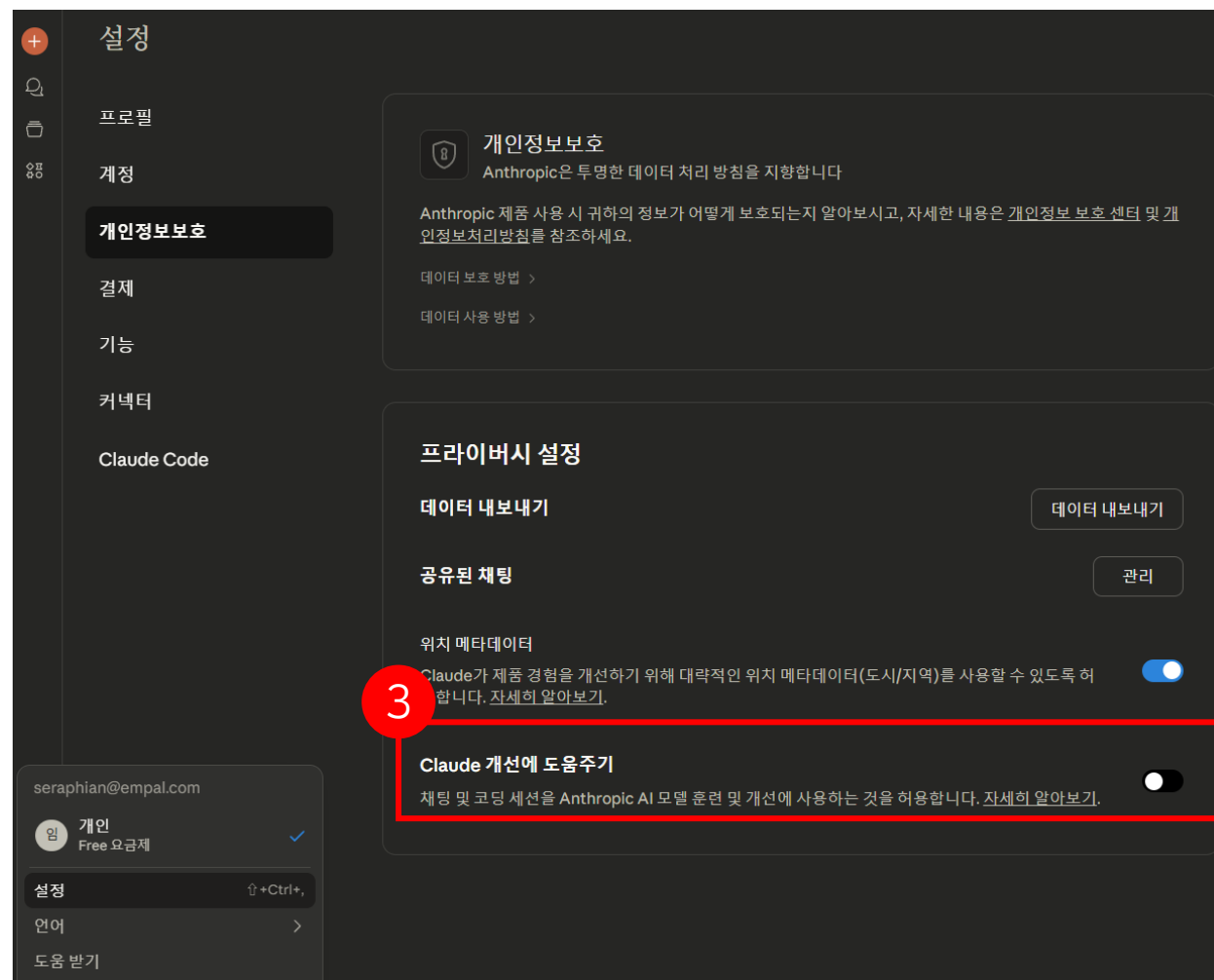
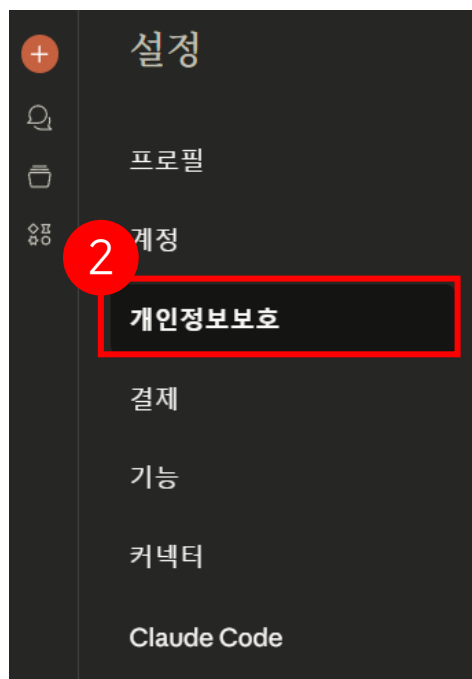
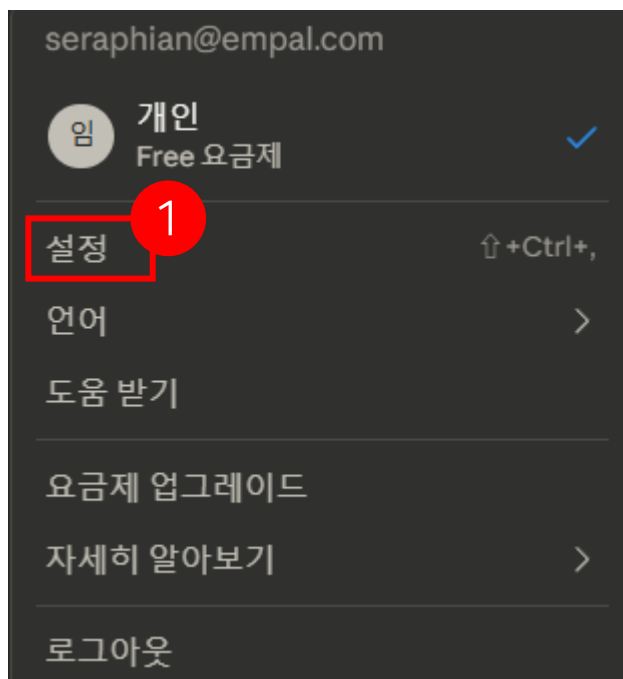
[참고] ChatGPT 데이터 학습 끄기

- ChatGPT 오른쪽 상단 계정 이름 > 설정 > 데이터 제어 > 모두를 위한 모델 개선: 끄기



[참고] Claude 데이터 학습 끄기

- Claude 왼쪽 하단 계정 이름 > 설정 > 개인정보보호 > Claude 개선에 도움주기 끄기



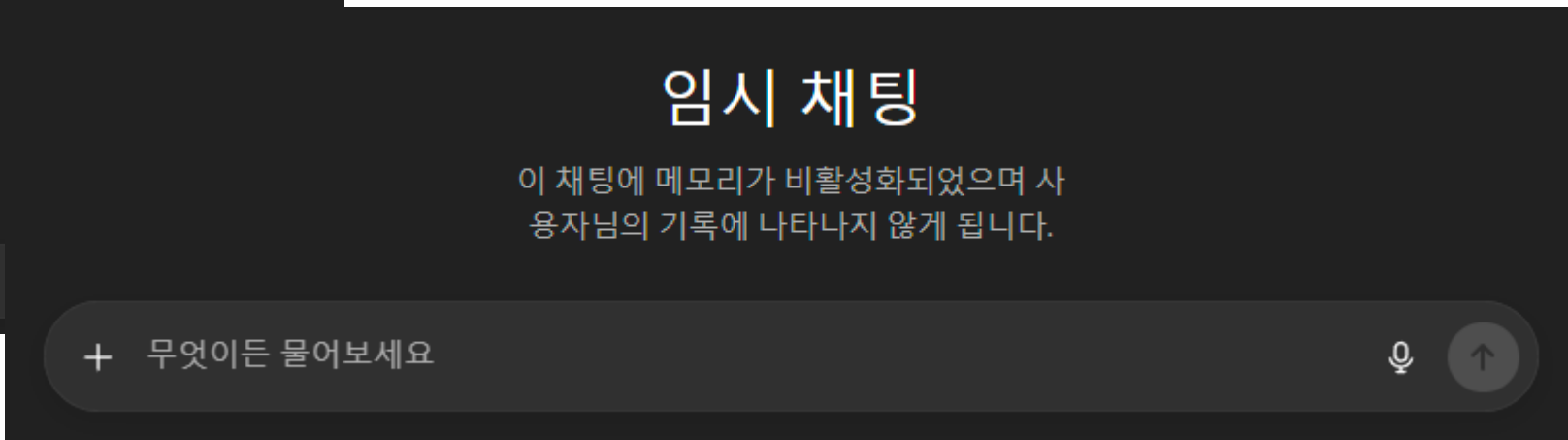
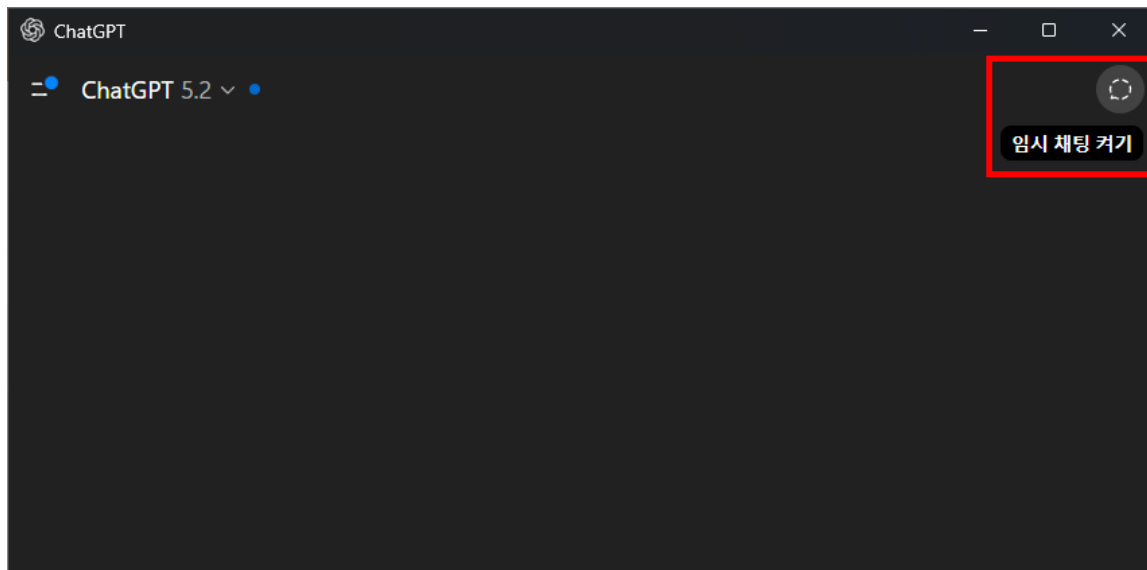
[참고] Gemini 데이터 학습 끄기

- Gemini 왼쪽 상단 메뉴 > 활동 > 사용 클릭 > 사용 중지 또는 사용 중지 및 활동 삭제



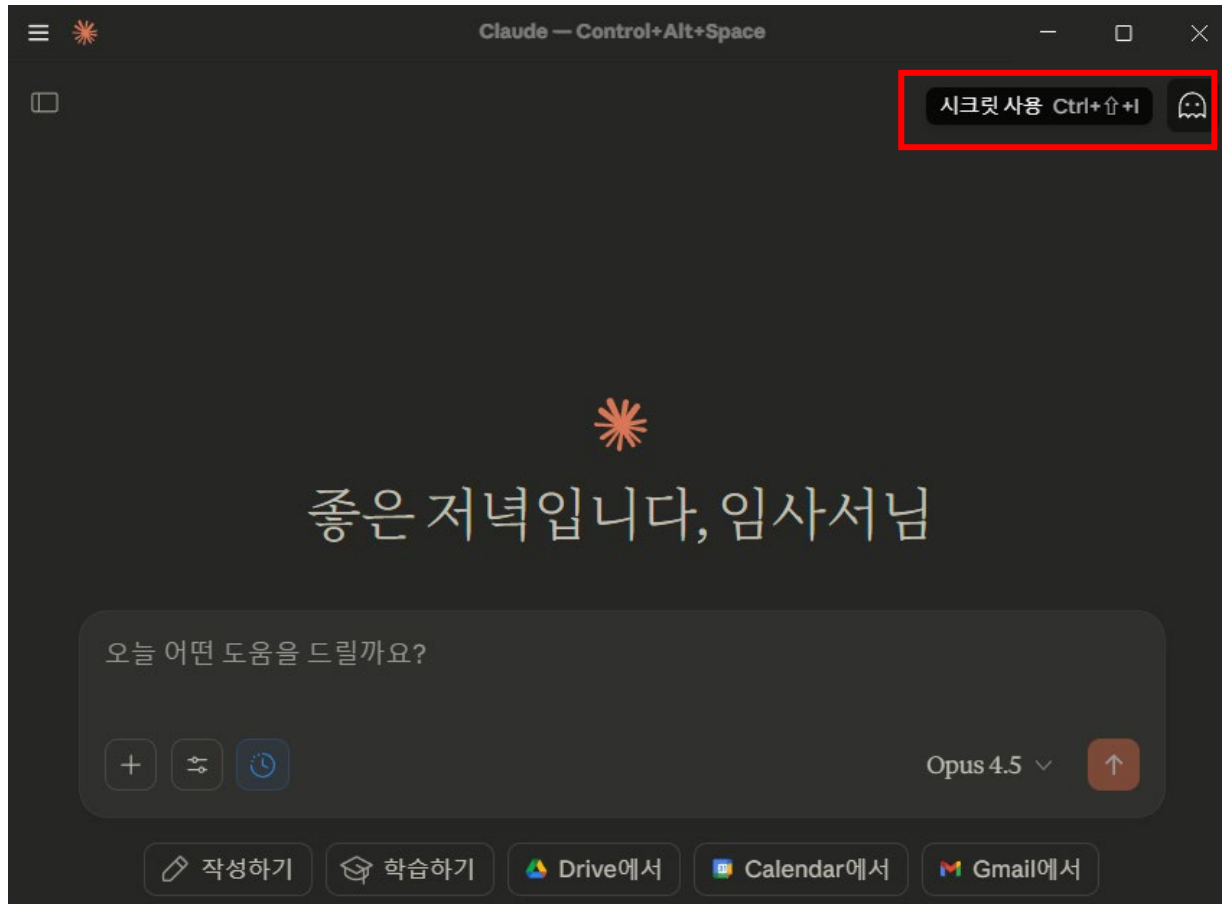
[참고] ChatGPT 임시 채팅(시크릿 모드)

- ChatGPT 새 채팅 오른쪽 상단 임시 채팅 켜기



[참고] Claude 임시 채팅(시크릿 모드)

■ Claude 새 채팅 오른쪽 상단 시크릿 사용



※ 시크릿 모드입니다

오늘 어떤 도움을 드릴까요?



Opus 4.5 ▼ ↑

시크릿 채팅은 저장되지 않고, 메모리에 추가되지 않으며, 모델 훈련에 사용되지 않습니다.
데이터가 어떻게 사용되는지에 대해 [자세히 알아보기](#).

[참고] Gemini 임시 채팅(시크릿 모드)

- Gemini 왼쪽 상단 메뉴 > 새 채팅 오른쪽 임시 채팅 아이콘 클릭

